



Schwimmclub Dreisamtal e. V. - Was(ser) in Bewegung

In einem wertschätzenden Miteinander
und unter Einhaltung höchster Sicherheits- und Qualitätskriterien
bringen wir Menschen mit Freude zum gesundheitsorientierten Schwimmen



Unsere Werte

Wir verhalten uns stets wertschätzend und halten immer höchste Sicherheits- und Qualitätskriterien ein.

So möchten wir Menschen mit zum gesundheitsorientierten Schwimmen begeistern.

“Wir möchten Ihnen und Ihren Kindern mit Begeisterung und Professionalität die lebensnotwendige Sicherheit aber auch die Freude an Bewegung im Wasser bzw. beim Schwimmen vermitteln“



Verantwortungsbewußtsein

Wir sind uns jederzeit unseres Verhaltens gegenüber den Teilnehmern, Mitgliedern und uns selbst bewusst.



Vertrauen

Wir möchten das Vertrauen unserer Teilnehmer gewinnen. Nur so können die gewünschten Erfolgserlebnisse realisiert werden.



Offenheit & Respekt

Wir schaffen ein offenes Umfeld. Das heißt, alle Teilnehmer, Mitglieder und Ehrenamtliche werden respektiert und angehört.



Initiative

Wir stellen uns immer den aktuellen Wünschen, Bedürfnissen und relevanten Trends. Dadurch bringen wir fortlaufend innovative Ideen in unser Kursangebot mit ein.



Erwartungen übertreffen

Durch wertschätzendes Zuhören identifizieren wir Möglichkeiten, um die Erwartungen unserer potenziellen und bestehenden Mitglieder immer wieder zu übertreffen.



Dreisamoras
Schwimmclub Dreisamtal e.V.
Wasser in Bewegung



Unser Fokus auf Sicherheit und Qualität

Wir erweitern und erneuern unseren Zertifizierungsstand fortlaufend

Wir verhalten uns stets wertschätzend und halten immer höchste Sicherheits- und Qualitätskriterien ein.

So möchten wir Menschen mit zum gesundheitsorientierten Schwimmen begeistern.



Schwimm Gut

Das Ausbildungsprogramm des SC Dreisamtal wurde mit dieser Zertifizierung als besonders qualifizierter Anbieter von Schwimmlernangeboten ausgezeichnet.

Schutzschild

Das "Schutzschild" des Badischen Sportbunds bestätigt für unsere Interessenten, dass eine sichere Umgebung für uns ein wesentlicher Bestandteil unserer Vereinsaktivitäten ist. Das Wohlbefinden jedes Einzelnen steht an erster Stelle. Unsere Trainer sorgen für den Schutz und die Sicherheit unserer Kursteilnehmer.

Schwimm Aktiv

Das GESUND UND FIT IM WASSER UND AN LAND-Vereinszertifikat wird über den Landesverband an die Mitglieder vergeben, welche in 5 Bewertungskategorien Aktivpunkte erreicht haben. Der SC Dreisamtal ist Träger des SchwimmAktiv-Siegels in Gold.



Dreisamtal
Schwimmclub Dreisamtal e.V.
Wasser in Bewegung



Was(ser) in Bewegung - unser Basis Kursangebot

Wir verhalten uns stets wertschätzend und halten immer höchste Sicherheits- und Qualitätskriterien ein.

So möchten wir Menschen mit zum gesundheitsorientierten Schwimmen begeistern.

“Unser Angebot an Schwimm- und Aquafitness-Kursen ist an den Bedürfnissen unserer potenziellen und bestehenden Mitglieder ausgerichtet und wird stets ergänzt und individuell angepasst“

Schwimmkurse für Jugendliche und Erwachsene

Wöchentlicher Kurs für Personen mit Schwimm-Grundkenntnissen. Mit gezielten Technikübungen wird das Kraulschwimmen vermittelt. Je nach Fortschrittsstand der Gruppe werden die vier Schwimmmarten Delphin-, Rücken-, Brust- und Kraulschwimmen erlernt bzw. perfektioniert.

Benefits:

- + qualifizierte / zertifizierte Trainer
- + 9-11 Einheiten pro Kurs
- + à 60 Minuten
- + max. 8 TeilnehmerInnen

Kinderschwimmkurse für alle Fortschrittslevel Niveau A-D

Wöchentliche Kurse, entweder um auf spielerische Art und Weise die Angst vor dem Wasser zu verlieren, verschiedene Schwimm- und Tauchstile zu erlernen bis hin zum Festigen der Schwimmtechnik, sodass die gängigen Schwimmabzeichen (Seepferdchen bis Gold) sicher erworben werden können.

Benefits:

- + qualifizierte / zertifizierte Trainer
- + 9-11 Einheiten pro Kurs
- + à 40 Minuten
- + max. 8 Kinder

Aquafitness und Aquapower

Wöchentliche Kurse, zur Steigerung der körperlichen Fitness. Durch regelmäßigen Einsatz verschiedener Trainingsgeräte wird auf eine gelenk- und rüchenschonende Art und Weise trainiert. Das Training findet sowohl im Flach- als auch im Tiefwasser statt. Man kann auch ohne Vorkenntnisse jederzeit einsteigen.

Benefits:

- + qualifizierte / zertifizierte Trainer
- + 9-11 Einheiten pro Kurs
- + à 45 Minuten
- + max. 10 TeilnehmerInnen



Dreisamoras
Schwimmclub Dreisamtal e.V.
Was(ser) in Bewegung



Was(ser) in Bewegung - unser erweitertes Kursangebot

Wir verhalten uns stets wertschätzend und halten immer höchste Sicherheits- und Qualitätskriterien ein.

So möchten wir Menschen mit zum gesundheitsorientierten Schwimmen begeistern.

“Unser Angebot an Schwimm- und Aquafitness-Kursen ist an den Bedürfnissen unserer potenziellen und bestehenden Mitglieder ausgerichtet und wird stets ergänzt und individuell angepasst“

Schwimmkurse für Schulen

Wöchentlicher Kurs für Schüler unserer Kooperationsschulen als „erweitertes Unterrichtsangebot Schwimmen“. Mit gezielten Technikübungen wird das Kraulschwimmen vermittelt. Je nach Fortschrittsstand der Gruppe werden die vier Schwimmmarten Delphin-, Rücken-, Brust- und Kraulschwimmen erlernt bzw. perfektioniert.

Benefits:

- + qualifizierte / zertifizierte Trainer
- + 9-10 Einheiten pro Kurs
- + à 40 Minuten
- + max. 8 Kinder

Eltern-Kind-Schwimmen

Dieser Kurs ist für Kinder, die noch nicht schwimmen können. Sie lernen auf spielerische Art die Freude am Wasser kennen. Auch werden erste Grundfertigkeiten im Tauchen und Gleiten sowie Grobformen der verschiedenen Schwimmmstile vermittelt. Eltern können ihre Kinder beim ersten Kontakt mit dem Element Wasser begleiten und unterstützen.

Benefits:

- + qualifizierte / zertifizierte Trainer
- + 9-10 Einheiten pro Kurs
- + à 40 Minuten
- + max. 8 TeilnehmerInnen

Exklusiv: Ladies Only

Exklusiv für Frauen und Teenagerinnen ab 14 Jahren gibt es uns Ladies Only Schwimmtraining und Aquafit-Angebot. Für die Schwimmerinnen gibt wechselnde Trainingspläne, die die Teilnehmerinnen bei Interesse individuell nutzen können. Parallel findet der Aquafit-Kurs statt. Wir trainieren hier im Flach- und im Tiefwasser mit oder ohne Geräteinsatz. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Benefits:

- + qualifizierte / zertifizierte Trainer
- + 9-10 Einheiten pro Kurs
- + à 45-60 Minuten
- + max. 8 Teilnehmerinnen



Dreisamoras
Schwimmclub Dreisamtal e.V.
Was(ser) in Bewegung



Was(ser) in Bewegung - unser Angebot für Vereinsmitglieder

Wir verhalten uns stets wertschätzend und halten immer höchste Sicherheits- und Qualitätskriterien ein.

So möchten wir Menschen mit zum gesundheitsorientierten Schwimmen begeistern.

“Wir ermöglichen unseren Vereinsmitgliedern ein vielfältiges Trainings-, Ausbildungs- und Freizeitangebot, um die Grundidee des Vereinslebens und die Bedeutsamkeit des Schwimmens zu 100% in der Region zu realisieren und nachhaltig zu verankern“

Schwimmtraining

Unser reguläres, gesundheitsorientiertes Schwimmtraining für Kinder sonntags und für Erwachsene sonntags und mittwochs findet unter der Betreuung unserer erfahrenen Trainer im Elzmattenbad außerhalb der öffentlichen Badezeiten statt. In der Freibadsaison trainieren wir dienstags und donnerstags nach Badeschluss im Dreisambad.

Benefits:

- + qualifizierte / zertifizierte Trainer
- + 2-3 Einheiten pro Woche
- + à 90 Minuten
- + kleine Gruppen

Landtraining

Gute Schwimmer werden an Land gemacht! Um Schwimmtechniken zu verfeinern und die Ausdauer zu optimieren, gibt es die Möglichkeit, an Land zu trainieren. Die Kombination aus Kraft- und Ausdauertraining kombiniert mit Yoga-Einheiten sowie Spielen ist die perfekte Basis und Ergänzung für eine kontinuierliche Leistungssteigerung beim Schwimmen.

Benefits:

- + qualifizierte / zertifizierte Trainer
- + 1 Einheit pro Woche
- + à 90 Minuten
- + kleine Gruppen

Aus- und Weiterbildung

Im Sinne der Nachhaltigkeit unseres Vereinslebens, der Bedeutsamkeit des „Schwimmen-Könnens“ und einer sinnstiftenden Freizeitbeschäftigung bieten wir unseren Mitgliedern verschiedene Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten in Kooperation mit dem Badischen Schwimm-Verband e.V. (z.B. Übungsleiter, Rettungsschwimmer, Trainerausbildung)



Dreisambad Schwimmclub Dreisambad e.V.
Was(ser) in Bewegung



Über den SC Dreisamtal e. V.

Ihr kompetenter Schwimmverein in der Region Dreisamtal und Hochschwarzwald.



Impressionen aus unserem Vereinsleben

Unser Imagefilm: [CamTriX DE V39 16x9 VO1 \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=V3916x9VO1)



„Schwimmen ist für das Überleben wichtig. Mit unserem Programm „Was(ser) in Bewegung“ sorgen wir dafür, dass bei uns alle Facetten einer schwimmerischen Ausbildung gegeben sind.

Lars Konrad, Vorstandsvorsitzender des SC Dreisamtal e.V.

- 2022** Vereinsgründung
- 180** Aktive Mitglieder
- >1200** Teilnehmer in Schwimm- und Aquafitness-Kursen seit Gründung
- 21** Ehrenamtliche Mitarbeiter

Unsere offiziellen Partner



Das SC Dreisamtal e. V. Team

Ein engagiertes und
qualifiziertes Team, das
unsere Werte nach Innen
und Aussen lebt.

Von links nach rechts:

Meik Gräber - unser Kassenwart
buchhaltung@scdreisamtal.de

Jessica Gräber - unsere Schutzbeauftragte
schutzbeauftragte@scdreisamtal.de

Lars Konrad - 1. Vorsitzender
info@scdreisamtal.de

Carolina Haag - unsere Jugendwartin
jugendvorstand@scdreisamtal.de

Heike Spengler - 2. Vorsitzende und
Vorstand Marketing
heike.spengler@scdreisamtal.de

Nicole Kunze - unsere Schriftführerin
verwaltung@scdreisamtal.de



Vorstandsteam des SC Dreisamtal e.V.



Dreisamtal
Schwimmclub Dreisamtal e.V.
Wasser in Bewegung





Dreisamoras
Schwimmclub Dreisamtal e.V.
Was(ser) in Bewegung



www.scdreisamtal.de

Schwimmclub Dreisamtal e.V.

Bundesstraße 24

79199 Kirchzarten